



Nürnberg, den 26.11.2007

Vorteile und Besonderheiten von Zimt

- Wirkt desinfizierend
- Wirkt keimtötend gegen Pilze, Viren, Bakterien und Parasiten
- Verschiedene Tropenkrankheiten lassen sich mit Zimt behandeln
- Zimt ist ein Ganzjahresgewürz
- Zimtöl verlängert die Haltbarkeit von Fleisch
- Regt die Durchblutung des Gewebes an
- Fördert die Verdauungsaftbildung
- Hilft eingenommen bei Magen- und Darmbeschwerden (Durchfall, Übelkeit)
- Wird auch äußerlich angewendet
- Hilft als Wickel bei Rheumabeschwerden
- Hilft als Wickel bei Kreuzschmerzen
- Unterstützend bei Diabetes und zur Vorbeugung, da es positiven Einfluß auf Blutzucker hat
- Stärkt die Vitalität
- Es wird die Blutzirkulation angeregt
- Löst Verschleimungen aller Art
- Wird zur Hemmung übermäßiger Monatsblutungen bei den Frauen eingesetzt
- Wirkt bei Appetitlosigkeit
- Wirkt krampflösend
- Wirkt entzündungshemmend
- Zimt ist eines der ältesten Gewürze in der Welt
- Wird zur Herstellung von Gewürzmischungen verwendet
- Wird als Duftstoff in der Pharmaindustrie verwendet
- Senkt den LDL-Cholesterinwert
- Wirkt antimikrobiell durch Zimtaldehyds

- Wird als Gewürz für Leberwurst, Kompotte, Süßspeisen, süße Suppen und Fleischgerichte verwendet
- Zimt wird als Gewürz im Likör verwendet
- Wirkt wundheilend
- Wird in Badezusätzen verwendet
- Wird als Aphrodisiakum verwendet
- Regt die Pheromonproduktion an
- Stärkt die Abwehrkräfte
- Massageöle mit Zimt sind ideal bei ständigem Frösteln
- Wirkt antirheumatisch
- Ist schmerzstillend
- Äußerlich angewendet hilft Zimtöl gegen Muskelkater und Muskelschmerzen
- Regt die Nordrenalinproduktion im Gehirn an und ist dadurch stimulierend auf den gesamten Körper
- Bringt die Emotionen in Gleichklang
- Senkt durch Polphenol MHCP die schädlichen Blutfettwerte (Triglyceride)
- Zimt erwärmt und erweitert die Blutgefäße (blutdrucksenkend)
- Stabilisiert den Kreislauf
- Ist antioxidativ gegen Freie Radikale
- Senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen